Gelzig

Varnhagen 84

35 Hell

Inhalt.

V 84

Amalie von Helwig,

geb. von Imhoff.

Ihre Schwestern: Frau Ehrenheim, in Stockholm.
Frau von Klenck, in Schlesien.

Ihre Halbbrüder: Sir Charles Imhoff, General-
major in englischen Diensten.

STAATS-
BIBLIOTHEK
·BERLIN·

Amalie von Helvig

geb. von Imhof.

geb. zu Weimar 1776 am 16. August.
gest. zu Berlin 1831 am 17. Januar.

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Amalia von Helvig geb. von Imhoff
geb. zu Weimar, 16. Aug. 1776.
gest. zu Berlin, 17. Dez. 1831.

Im 55sten Jahre.

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Amalie von Helvig.
geb. von Imhoff

BIBLIOTHEK
BERLIN

Berlin den 23 May 1819 6

Ich benutze Ihren Wunsch gleich Ihnen recht viel Freude gemacht zu haben, beste Mutter! Sie wissen gut daß ich Ihre Liebe und Ihre innige Theilnahme ist mir zu kostbar als daß ich jemals in der Ihnen schuldigen Dankbarkeit nachlassen könnte. Nun sah mir Ihr genialisches Schreiben eben nicht allzu gut aus, allein Ihre Briefe müssen nicht nach andern Maß gemessen werden. Ich bin überzeugt Sie wissen daß Sie mir stets willkommen sind, wie Sie mir schreiben, und daß ich Ihre Briefe nicht nach Bogen zähle. Ich bin nun glücklich durch das Gedränge durch und die Hitze ist vorüber. Ich habe mich gestern Abend mit Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohl in Champagner allen denen zu Gemüthe geführt die mir Gutes wollen und mir Gutes gethan haben. Ich bin nun wieder ganz ruhig und habe meine Freude an der Natur und an meinen Freunden

Ich in Wirklichkeit kein Heldenstück ist. Auch in der strengsten Kritik will
sehen ich mir nicht ungerecht & hochtrabend Bewunderung unter anderen Verhältnissen
die nicht, ihre Grenzen so weit gezogen & mir so glücklich das Leben
gemacht hätte, daß sie mir nicht ihren Genuß gestattet & mit eigenem
Charakter für den Charakter mir in sich gewandelt hätte in den Dank hervorrufen
lassen. Es sind dabei einem gemischten Publikum auch Einzelnen
aus unseren Künstlern, originelle, wenige Charaktere, Einzelne, die
Gestalten, die dem Dichter sich in seinen Phantasien 50 Jahren
ein gutes Stück in den Kunstsaal fortgestellt sind. Einiges sich
mich Publikum Anerkennung angeeignet, der Leute Originale, einige Personen mit
eigenthümlicher Stärke gegen, etwas kann nie ganz klar sich mir angeeignet
einigen Punkt — die übrigen mögen sich gegen mich gestaltet haben
mögen, ich weiß sie schaudernd selbst, sie Begleitung gab Gelegenheit
Einem Abbild mir die Beispielsweise Darstellung dem dein einzig Ich
stark Gruppen Einzelnen an Vorbildlichen eingeschrieben ein übriges Stück mit
Stück Ich mag mich mit Freude und Ehrfurcht in seinen mannigfachen Bilde
einen schon mögen — Ich Glück & Leben dem einzelnen Glücke
Freunde nach — so ist mir Lebhaft aus Stolz Dankbarkeit auf die ich mir
Kinder auf der Fürstenschule gesammelt werden mögen, wünsche Ich sie Mutter
so vieler Schulen könnte die sich dem aufgeben. Die standen ja auch mir viel
in diesen Schulen einzelnen Anderen. Es ist schon Ihr Geschäft
ganz charakteristisch über die Bildung Ihrer Söhne etwa die mögen Ihnen Anlage
aber mich mit die wollten gestanden haben — Gedenk! Ich Ihnen
ist mein auf Jahre. Die Schulen als mich Ihnen Ihnen Ich in Leben
Einmischung mit Ihnen Ihnen, Ihnen Ihnen v. Bardeleben Ihnen Ihnen
Lehrer & Kirche anstatt sich in Schule Mitten Ihr Ihnen gegen
Ihnen — so war mir Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen
mitgenommen mußte — Ihr Pavillon an Ihnen mir Ihnen Ihnen
mich, mein Ihnen, Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen
und Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen
Ihnen — Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen Ihnen
Ihnen

Amalia von Helwig
geb. von Imhoff.

BIBLIOTH. BERLIN

Berlin den 20 July 1779

Ich habe so viele Lange auf und im Herzen, gesehn Ihnen zu antworten, Liebe Bettine, denn es gab allerley was ich Ihnen zu sagen wünschte, allein die wichtigste Sache hat mich so abgemattet, daß ich meinen Gedanken gar nicht aufgeweckt stehte, die meine sämtliche Lebens-Kräfte verbrauchte, die Gemüthlichkeit, welche mich alle beseelte, und die Ungewißheit meines Lebens stündig zu sehen die mir schon lange so schwer, fühlten mich an der Ausführung in den wenigen Stunden wo ich aufgestanden leben konnte.

Ich hätte so können Ihnen von Ihr und von meiner herzlichen Freundschaft Ihnen ein Zeugniß zu ewig gelindern hinschreiben, aber Sie wissen Ihr — Sie haben mir gleich Ueberzeugung in Ihrem Herzen schon im Voraus erlaubt und da ich gewiß wenigstens aber so viel mir bewußt, nichts in Ihr mir stehen in meinem Herzen, und die erste — gerade kein wußte, so rechne ich auf Ihr Vergnügen.

Ich hange mir gleich meine an Ihren Herz oder sonst damit zu brauchen Sie sind ich Ihr einziges daß ich mich gerne Ihnen hätte, aber Ihnen bitte die Ihr mir nicht so zärtliches über sonst, auch Ihnen Departement über Ihr Ihnen Angelegenheiten ganz allein überlasse.

Ich habe mir nie so in meinem stillen Leben eingebildet daß ich nichts weiß Ihnen sein würde klein sodern zu gewinnen die sie mir Ehrlichkeit nothwendig bleiben müßten, um mir einige Zeit und Stille zu verschaffen. Habey sah Ihnen Dorn. Sie sind stund sie mir Ihnen, daß es mir sehr unerträglich schien sie dies zu rauben. Sie sah mir mich, so

sind – fixiren bis ich wahrscheinlich einen Tantalus zu vorschreiben Lust ist von unsern Leuten auch Land, aber immer nur <u>nachmittag</u> von der reinen Partie um gleich bis und meinen Lust ganz bis gegen Abend und ich der Fürst vorgeben dass ich schon nicht so gehen stinken Abend Leute. Ich weiß wohl dass die mir gerade zu alle Generalität abschrecken und ich so <u>viel</u> machte, dass kann ich ja einmal nicht ändern und mich gehen Gesetzen der Dichter abschaffig sind, kann ich schon voraussehen: dass ich es eigentlich nur Ihnen zu Liebe thun lassen zu können. Ich möchte gern die in und vor die guten Stunden recht vielerlei mit schicken, und reichen in meinem Gemüth der Abschied – allein in jeder meinen Lage ist die Gerade selten am besten als schief auf den Boden, aufgeht über den Kommenden Tanz diese Liebe nicht so recht als möglich schreiben, und dass mir keine Zeit geben unsere geschaffen. So muß ich auf mir nicht vollenden und ich mir zu beschäftigen vorgenommen, dann könnte vielleicht die Sache freundlichen Lage bringen. Jetzt ist unsere alten Herr auf Marienbad im Carlsbade, da steht es in Marienbad oder auf – mit Augen und stoff allen in Gedicht können und so wäre es vielleicht möglich und angenehm dass ich dahin einen kleinen Besuch machte, vielleicht dass die liebe Bettine auch dahin kommen. Wenn die Zeit herumkommt so wollen wir unser drüber schreiben oder schicken. Ich weiß nicht ob Arnim die Quartier noch für die erhalten vielleicht es wünschte – für die Fastnacht ich schon und noch einer Klausur schreiben in alten Land der Poesie schreiben die mit verschieden Reim der Land der Prosa wieder sehen – wo man sich ein bischen poetisch zu sein. Wie kann manchmal angeschrieben wenn ich bedenke wie die liebe Bettine die menschlichen Verhältnisse nicht, die man aber so freundschaftl. Zutrauen und Verehrung macht, so bringe ich noch mehren, weil ich die kommende Fastnacht schon gerne gleich selber die noch machen werden. Ich die liebe mir so viel machen als ich selbst nicht verwandt, aber wenn ich die Fastnacht Zeitung dieser traurigen Designation vor meinen Freunden finde ich gerichtet werde, so freut sich mir das Herz aber doch wieder traurig fast zu sehen wie die Leute und alt ist vor Augen stehen machte das Schreiben vielen ich Herzfall – alander Menschen nennen. Ich mir nicht einmal in irgend einer Buchhandlung Augen auf so niedergebeugt ab genommen? – ich kann sonst antworten nicht – aber die Leute dass kein wiederum Herzklopfen auf die Hände, also ein gesundes.

Ich die Guitarre an der Hand heute ist gar nicht warm, drum können die Finger
schlecht auf ihren Händen klettern, die Saiten dir Saiten und spielt dazu auf
Lungen lassen. Die Leute können das in wenig 18 Stunden sonntäglich, wenn
sie Lust dazu sind, wenn nun ausnahmsweise Abschied und Lust grösser Ferne
nächsten Tage der volksthümlichen Lust die die es fortlich 3 Leben Leute und
Ehre ausdrücklich vorbringen. Göttes Mutter geschieht wille ich nur auf Abschied
Tage ich die Nachricht wenn die nur gerne dein haben — jetzt hast ich Spektakel
Tisch Kuß Stalin & Leidlein und sitzen gestern mit ihr alle Tempel in Gesang
mit Schatten Lust und bis über die ungeheuer Tannen der Linden
finden Feuerwerkstätten. Es ist sehr lebendig geschildert und Lust der Abend
gewiß so prangen Heil mir ebenso bemüht um sich selbstständig Tischlein
Gehilfe anzuschaffen. Denn die ist viel und wir mit Lesen Lust Bettine
wird ich die Leben mir Philister Art Tadler — und allerdings bemerken da
mir einer Lust nicht dergleichen Experimente vertragen. Aber ernstlich gesagt
fallen ich es auch für den Klugen nicht gerathen die Freiheit, Belastung Lust
mit Genüsse so gar zusammenzubringen. Die viele Leute bringt offenbar immer
gerade die Klügsten in Lebensgefahr, weil sie eigentlich denen nicht Lust dem Lust
wie kein Tier Lust in unserer Welt bestehen können, denn darin, sitzt unser
Vorzug ja gar keine Langeweile, mir nur auch auf Tollheit Lust verhältnis ist —

Die können nicht immer glücklich sein, aber die Leute von mittelmäßigen nie mit
Langeweile Lust, und eben wir es nicht anfangen und mir Lust wollen, so
haben wir es auch nicht. Denn die älter werden, liebe Bettine, und vernünftige Gegen
vernünftige Erinnerungen für mittel Freiheit zu benutzen Lust, so bald es
nützig — einen Freund von anderen wieder, dem einzigen wir zusammen
Gefühl in sehr bestimmten Interessen oder Studien, kurz wie die es einen selbst
einen Teilen Lust ich wieder einen ganz einen fangenden Erfahrungen von
sehr — die seinen Lust einen Geister Bekenntnissen Leben, die Jugend mit Lust
fürchten Lust und Lust Lust auch Tugend Leben Lust von einer Leute geistigen Genuß
den anderen Standpunkten Lust — Freundschaft, Freund Lust Lust Lust Lust Lust
Lust Lust im Kreis vor den einzigen Genuß conformen Lust.

Die grüßen ich mit Ihren süßen Kindern und die frohen Dinge Lust glücklichen und
unbefangenen Freude Lust, aber ob die alle Jugend zu Freude Freude Leuten
Leuten und Lust können die gerade das Lust Lust, innerlich, den wirklich
Alten mit Leben Leben Lust Leute drücken. Vorlesungen machen die auch Ihren
Ohren Jugend Lust Lust in die Leben Ihren Freude Leuten, denn die

Die Rose dieser schwärmerischen Zeit, Brot Helvig kam im November des 1833 in meine Wohnung auf Paris, wo du Chercheur midi 23 d'ich mehrere sie auf, d'Chaidats sie mit einem abgelagten Kleid meines Herz nebst Pantalon zu, d'gab ihr einen Strauß Rosen meines Numero d. M. besuchte sie länger Zeit, bis er eine Anstellung fand.

Brot verschrieb mir seine Mutter sehr in Berlin unerkannt schändlich um mich gebracht

München d 25 Juni 1837.

Ich erinnere Ihnen eine sehr unvollkommene Skizze Ihres Briefs zu verdanken, sind von Ihnen [illegible] mir ganz unerwartet lieb. Ich weiß von allem Ihrem Thun und Lassen nur wenig, und das Wenige nicht. Ich habe Sie oft in meinem Umgange vermißt, und Sie haben mir gefehlt

M

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Amalie von Helvig an Fr. v. Chézy

12

Kann ich Ihnen wohl gelegener sein, Freund von Jetzt und Ihnen, Albert,
die Vorlesung Ihrer interessanten Beschreibung zu benennen? —
Kann Sie einsehen, daß ich Sie in Lustnabelsee so plötzlich Sie
mir vorlesen der Manuscript durch ich so sehr Sie gehen kann.
Sie wirklich bitte Sie und wir Ihr ander Mann —

Ihr

ergebenste Amalie

Helvig

Hochwohl Frau:

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

à Madame
Dr. Jahn

Amalie von Helvig
an Rüssler.

Berlin, 23. Septemb. 1831.

13

STAATS-
BIBLIOTHEK
·BERLIN·

Da ich Ihnen [illegible] gerne angenehm wäre, so
bin gestern [illegible] Ihr Gemälde [illegible]
Ihnen gestehen, so will ich
mündlich abmelden bald möglichst an zu-
nehmen anfangen – sondern ich die Ehre, Ihnen
es [illegible] an die Ihnen zum Gebrauch nützlich
Personen [illegible] oder die zu besten – und
selbst [illegible] Ihnen die Summe welche
Sie [illegible] einzusetzen, gutthätig zu [illegible]
zu [illegible] ich nur die Kleinigkeit [illegible]
sehr [illegible] besonders da Sie [illegible]
[illegible] beschäftigen die Stunde selber, Ihnen
nicht in [illegible] [illegible] und auf Dienst
[illegible] abzustehen.
Mein Bedienter, den Sie die kleine Summe gefälligst
übergeben wollen, wird Ihnen angeben
wann ich (für die Bilder) Platz machen kann.
Bitte die Sache nicht geschwind [illegible]
So sind die [illegible] gütig 30 Gulden 10 Gr: Convent
durch Ihre Hand abgeben zu lassen welche gütigst
für alle den [illegible] wegen der Bilder transportiren
[illegible] abfolgen können.
Verzeihen Sie dieses ganz geschäftliche Schreiben
und glauben [illegible] Sie
allein [illegible] [illegible]

Dem

Herrn General von

Rüchle aus Eilwangen

Hochwohlgeboren

Amalia von Helvig.

Berlin, den 10. April 1824.

haben die verehrliche Liebe Ihrer von Varnhagen d.d. 20 vom Verflossenen 4ten Februars, gedruckt oder der gedruckt für einige Stunden? — ich sehe in Antwort von Theresen Huber — Ausgabe des Lieblingsbuches erhalten und möchte ich gern bald antworten. Meine beste Empfehlung an Ihr liebe Gemahlin — wohl der glücklichen Mutter 6 unschuldige rein ist Töchter

Ihre
ergebenste Dienerin
Amalia Helvig geb.
von Imhoff

den 10ten April
1824

STAATS-
BIBLIOTHEK
·BERLIN·

Hahn von Varnhagen

Anrede von Hölty an Voss:

Berlin, 11. Mai 1824.

Amalie von Helwig. Berlin, den 11. Mai 1824.

Gestern Abend sah ich Waldeloben mit einem
Gesicht, das mir Schlimmes ahnen ließ, und
mich gestern, indem ich mich Abschied
von ihm nahm, bestürmend, mir die Ursache
davon anzugeben. Endlich gab er nach, und
sagte mir, daß ihn Nachrichten aus Berlin
beunruhigten, die ihm sagten, daß ich
mich mit einem Manne verlobt hätte,
der mich nicht verdiene, und der mich
nur aus Eigennutz heirathen wolle.
Ich war wie vom Donner gerührt, als
ich diese Worte hörte, und ich weiß
nicht, wie ich mich gefaßt machte,
ihm zu antworten. Ich bat ihn nur
um Gottes willen, mir zu sagen, wer
mir diese Schandthat angedichtet habe,
damit ich mich vertheidigen könne.
Er sagte mir, daß es Graf Reichenbach
sey, der mir diese Nachricht aus Berlin
geschrieben habe. Ich bat ihn, mir
den Brief zu zeigen, und er that es.
Ich las ihn, und fand, daß er mich
wirklich beschuldigte, mich mit dem
Grafen Rantzau verlobt zu haben,
und daß er mir dieß als eine Thatsache
schrieb, die ihm Graf Rantzau selbst
gesagt habe. Ich bat Waldeloben,
mir zu sagen, ob er mir glaube,
daß ich mich mit Rantzau verlobt
habe, und er sagte mir, daß er
mir glaube, daß ich mich nicht
verlobt habe, daß er mir aber
nicht glaube, daß ich mich nicht
mit ihm verlobt habe, wenn ich
es nicht eingestehe. Ich bat ihn
nochmals, mir zu sagen, ob er
mir glaube, daß ich mich nicht
mit Rantzau verlobt habe, und
er sagte mir, daß er mir glaube,
daß ich mich nicht mit ihm
verlobt habe, daß er mir aber
nicht glaube, daß ich mich nicht
mit ihm verlobt habe, wenn ich
es nicht eingestehe. Ich bat ihn
nochmals, mir zu sagen, ob er
mir glaube, daß ich mich nicht
mit Rantzau verlobt habe, und
er sagte mir, daß er mir glaube,
daß ich mich nicht verlobt habe,
daß er mir aber nicht glaube,
daß ich mich nicht mit ihm
verlobt habe, wenn ich es nicht
eingestehe. Ich bat ihn nochmals,
mir zu sagen, ob er mir glaube,
daß ich mich nicht mit Rantzau
verlobt habe, und er sagte mir,
daß er mir glaube, daß ich mich
nicht verlobt habe, daß er mir
aber nicht glaube, daß ich mich
nicht mit ihm verlobt habe,
wenn ich es nicht eingestehe.
Ich bat ihn nochmals, mir zu
sagen, ob er mir glaube, daß

den Fenstern gegenüber, und getrachtet, ob
man wohl ein Mann die Gedichte haben möge, die
man eigentlich thun kann, [illegible]
[illegible]. Ich halte mir vor Ihnen wohl um
sich mehr zu sagen, und mir allen, [illegible]
Ihrem Vorfall [illegible] — als wir uns [illegible]
Sie [illegible] die noch [illegible] von langen Noten
und [illegible] Briefen zu [illegible]
wir hatten alle diese Tage [illegible]
[illegible] von Nachrichten [illegible] Vigilanz [illegible]
geben vorzuschlagen. — allein die kalten
Winde haben unsere Plätze [illegible].

Heute bin ich [illegible] den Sonnenschein [illegible]
vielleicht gehe [illegible] ich [illegible] den Abend
[illegible] Tage — morgen [illegible] [illegible]
Musik in [illegible]?

Mit [illegible] und [illegible]

Ihr

ergebenste

Dienstag d. 11 May

Amalie Helwig geborn
Imhof — von Herford

Sara Th...

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Berlin, den 1. August 1826.

Für Dyzine Ganz den mein Mann gestern Abend bis um 10 Uhr mitnimmt, stelle mich ab, ob ich es mir vergnügen, Frau v. Varnhagen auf dem Theater zu besuchen, und die Uhr schlägt bis dieser Morgen, wann ich dir auf einige Zeilen danke — mag mich entschuldigen daß ich mich Pflichtlich an die erinnere, bitte Herr von Varnhagen, um die zu ersuchen die beigelegte Blätter zum Druck in der Dyzine Zeitung schnellstens zu befördern. Man hat es von mir gewünscht über die Lebensstellung die Frauen jetzt zu sagen um es möglich mag das Publikum damit anzuhören zu machen — es findet sich in dem Blatte etwas nichts was mich der Zeitgenossen zu repräsentiren dünkt — dessen ich Dir damit zu belästigen sage — die kurzen Noten bitte ich mir wieder aus — sollten Sie jemand die in die Redaction der Gesellschafter geben wollen, so bin ich es freylich zufrieden. Dieser soll durch nichts in andere Publikum als der neue Morgenblatt gehen ich der Gedicht bereits gestellt sehe — und dabei eine Bemerkung anbringt den Gedanken unter die Leute zu bringen

Wünsche der wieder selbst Abdruck nicht stehen. Wollen Sie für sich selbst gütigst der Abdruck: Bruch in Ihrer wiederholt kommen so können Sie der übrigen Nachsichtigkeit.

Ich bitte Sie in Kenntnis meiner aufrichtigsten Dank für die Bemühungen welche Sie mir Ihren besonderen Gute mir wiederholt Ihnen auferlegt haben und verbleibe Ihre ergebenste Dienerin

Ihre

den 13 August 1826.

ergebenste Dienerin
Amalie v. Helvig
geborne Herzin v. Imhoff

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Amalia von Helwig.

Berlin, den 26. November 1828.

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Ich sah gestern Abend noch einige Stücke aus Ihrer Sammlung, und Ihr Gutachten, das Ihre Abschrift enthält, kam mir sehr gelegen, da ich von Varnhagen und in der Vorrede selbst ob eine einige Stücke gelesen hatte über welche ich selbst anderer Meinung bin, will ich hinten mit Stillschweigen übergehen, da die am stärksten mich klagen können. . .

Es gilt nämlich die Frage: welchen Einfluß hat Karl Magnus gehabt auf welchen Artus und Orlando gewirkt hat — die Geschichte wie die Sage kennen beide und die Gemälde von Julius Klinger sind zum Beispiel verkündet und ich kann einige Blätter nicht ohne in die Wahl stehen bei mir Raum verbreitet, denke wenden in Stein und Bayle gestehen wollte.

Ihnen sind alle diese geschichtlichen Quellen bekannt und die wenden gewiß manches darbieten, was mir Einzelnes fehlt. Deswegen bitte ich Sie, mir Ihre Ansichten über die Vorstellungen

und umfangen. Sie im Namen des innigsten
Dank für Ihre Erinnerungen, stelle Ihr glück-
liches Gedächtniß die Dinge nicht ganz
übersehen, was ich herzlich wünsche um Ihnen
keinen Augenblick Ihrer Existenz zu
verkümmern. Ich verbleibe in steter Devot

Ihre

Dienerin Abel

gehorsamste
Christiane Mahlmann
geborne von Hendrich

Berlin, den 18. April 1829. 22

Annalin von Haltzig.

Ich kann mir nicht länger versagen, Ihnen liebe Frau von Varnhagen, meine innige Sorge um Ihre theure Gesundheit auszudrücken, indem ich beiliegende Zeilen der freundlichen Besorgerin Ihres Heim, an Ihre Adresse mitsorgen, sie lassen oder selbst besorgen, und mir Ihre Entschließung über den Zustand der liebsten Freundin gütigst, so ganz kurz als Ihre Zeitkürze, schon, sie entgegensehen zu können, bitte.

Wenn Sie einige Minuten heute oder Morgen früh haben, so besuchen Sie mich doch einige Stunde etwas näheres wissen — selbst wenn Sie unter der obenbenannten Bedingung, spätestens, so bitte ich Sie mir eine Stunde, die Ihnen [illegible] Ihre [illegible] anzeigen, die mache von der Stunde [illegible] Ihnen [illegible] und mit [illegible] ich [illegible] von ganzer Seele bei — Sagen Sie [illegible] alles Liebe von mir [illegible] und wie [illegible] mich [illegible] mit [illegible] einen Freund zu behalten, [illegible] ist möglich [illegible] mir [illegible] Ihnen Briefe [illegible] - auf [illegible] Ihr Buch [illegible] ich [illegible] Ihr alles [illegible] spätestens, [illegible] möglich [illegible] Ihnen [illegible] Ihr [illegible] Ihr

[illegible]

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Amalie von Helvig.

Bonnigsheim den 19 Dec. 1824.

23

Ich sende Ihnen hier, liebe Frau von Varnhagen, den 4ten Theil de Alarco zum besseren Mittheilung ist Ihnen nicht genug danken kann — Ganz wie sagt, von der Gewalt unserer Sprache gedrungen, Salvandy und vollendeter Ausdruck, den Goethe an ihnen findet: ce livre porte beaucoup à reflexion — ich entsinne mich nicht lange Zeit ein Buch mit solcher Spannung gelesen zu haben — und gesteht sich, wie es mir unmöglich scheint, jede die Lesen die französische Sprache kennen, wie sie die Gewandtheit offenbar über wichtige Materien spricht, als vorzüglich zu schätzen entwickelt hat — Man fühlt es deutlich Ihnen, daß die Nation zu der sie gehört, große Schätzen vorausdrückt — ich und Ihnen Freunden unseren, dem Stücke ich Ihnen einen Brief als Nachtmann über Alarco und die seinen Sie allen wohl ich sagen könnte, schreiben nicht, Briefen, und gründ aber so lebendig ausgründen — Es wäre aber schön wenn man sich einmal besuchen und sich einander könnte, wenn ich mich nicht nach sehen, als ich all dieß lange in bedürfen lange Geselligkeit unsere der nächsten Jahr verleben könnten; denn man fühlt die Lust ungenügenden Umgebung nicht geeignet als wenn ein bedeutender Gegenstand sich unseren Gedanken zur Betrachtung und Mittheilung darbietet.

Erinnern Sie sich liebe Freundin noch unseren Abendspaziergang in dem Garten des Schlosses Bonnigsheim, als Sie mich fragten, ob ich Ihnen einen Brief schreiben wollte? — Ich sie meinen Nachbarschaft bei mir versucht die, für sich selbst zu fragen: ob die Lust vielleicht ganz fällt Lust bei mir Briefe wechseln, so, sich oder sich die Selbst verlieren, wie ich mir einbilde muß viel mehr sind die auf den Herzen zu haben — Mein Wagen, daß Sie sich Ihnen gedrückt. Vielleicht gehen die nun bald den 5ten Theil de Alarco freundlichst mit — Ganz die Ihrige

Amalie Helvig

BIBLIOTHEK
BERLIN

An
Herrn von Beaulieu
Hochwohlgeboren

Amalie von Helwig an Rahel.

Berlin, 11. Novemb. 1825.

Mit schmerzlicher Überraschung sehe ich gestern von meinem Bruder, daß Du so lange ausgegangen, ohne Ihm davon Nachricht gegeben. Ich glaube, er hätte sich darüber gefreut, und es hätte ihn beruhigt, wenn Du ihm nur Deine Adresse zurückgelassen, dann hätte er sich wieder schon beruhigt, wenn auch einige Tage darüber hingegangen wären. Ich bin sehr böse auf Dich, daß Du mir nicht geschrieben, wie es Dir ergangen, und ob Du Dich nicht erkältet hattest. Ich habe mir alle Mühe gegeben, Dir Nachricht von Ihm zu geben, und Du hast mir nicht einmal geantwortet. Ich habe mir alle Mühe gegeben, Dir Nachricht von Ihm zu geben, und Du hast mir nicht einmal geantwortet. Ich habe mir alle Mühe gegeben, Dir Nachricht von Ihm zu geben, und Du hast mir nicht einmal geantwortet.

BIBLIOTHEK
BERLIN

An
Frau von Varnhagen

STAATS-
BIBLIOTHEK
·BERLIN·

Kr. v. Holtzig:

1828.

KÖNIGS-
BIBLIOTHEK
BERLIN

Amalie von Helwig. 1831. Febr.

Ich weiß Ihnen wirklich keine Worte zu geben, liebste Frau von Varnhagen! — ich schäme mich in diesem Augenblick mein nicht in die geheimsten Falten meines Herzens Ihr Andenken und meine ewige Liebe eingegraben zu haben. Und doch scheint es mir, als müßte ich Ihnen, weil ich es nicht weiß, daß die langen und schmerzlichen Tage Ihrer Abwesenheit vorüber sind, als müßte ich Ihnen sagen, daß ich Sie wieder habe, daß ich Sie wieder sehe, daß Sie wieder da sind. Ich kann Ihnen nicht genug danken, daß Sie mir diese Freude nicht gestohlen haben, daß Sie mir diese Freude nicht gestohlen haben, daß Sie mir diese Freude nicht gestohlen haben

Erinnerung
an
Ihre
Freundin

BIBLIOTHEK
·BERLIN·

Herrn von Halwig
zu Kassel.

Berlin, den 29. November 1831.

Die [illegible] gütig gegen uns gehabte [illegible] Vorlagen, und uns gewährte [illegible] — welche viel [illegible] zu wünschen, [illegible] und [illegible] [illegible] unsere [illegible] [illegible] [illegible]

Amerlin von Leipzig an Rafael.

Leipzig, 29. Nov. 1891.

Haben Sie recht gute Pläne mit mir
Gazin liebe Frau v. Varnhagen?
Die Lust ist gut, aber die Kraft
aber die kann man ihr
zuweilen schon
angewöhnen. Nun mit Ihrer Erlaubnis
schreibe ich heute nicht mehr, denn
ich will recht ausführlich an Sie schreiben
und will gehen – Sie die Ihrige Helvig

Von

Seiner Hochwürden Herrn Herrig

Pfarrer in Inkoff.

Amalie von Helwig.

Ich bin so unglücklich während ihrer Abwesenheit Ihnen nicht schreiben zu können, und Ihnen meine Klagen darüber zu sagen, daß Sie mir so lange Zeit kein Lebenszeichen von sich gegeben haben. Ich weiß nicht, ob Sie mich noch lieben, ob Sie mich vergessen haben, oder ob Sie mich nur ein wenig kalt behandeln wollen, um mich desto heftiger zu Ihren Füßen zu sehen. Ich weiß nicht, was ich denken soll, ich bin ganz verwirrt, ich kann nicht essen und trinken, ich kann nicht schlafen, ich bin ganz krank vor Kummer. Ich bitte Sie, mir doch nur ein Wort zu schreiben, damit ich wieder ruhig werden kann. Ich bitte Sie, mir doch nur ein Wort zu schreiben, damit ich wieder ruhig werden kann. Ich bitte Sie, mir doch nur ein Wort zu schreiben, damit ich wieder ruhig werden kann.

An Frau
von Hausegger
Hochwohlgeboren

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

Nur in sehr seltnen, mit Heimweh verbundnen Fällen vermindert mir Ihre Gegenwart Ihren Wunsch, Italien aufgegeben zu können; das letzte ist mir in diesen Tagen die fürchterlichste meiner Aussichten, die mir zu Zeiten (wenn ich mir selbst die Gegenwart meiner Freunde entziehen muß) auf Augenblicke wie die schwarze Hand Erebus, packt und bitten, die mir der junge Künstler unter Ihrer Fürsprache mehr als willkommen sein wird — Für heute ich Sie bitten, Hochgeschätzte Frau nicht zu viel von der einzigen Verbindung zu erwarten die mir noch übrig ist und unterbrechen Sie mir zu meinem Vergnügen.

Ich sehe der Künftigen und der verbindlichen Meinung Ihres werthen Briefes entgegen, und die herzlichste Hochachtung für Ihre vortrefflichen Gesinnungen begleiten mich, welche ich mir jetzt die Ehre gebe Ihnen selbst vorzulegen

Ihre
ergebenste
Amalie v Gallitzin geborne
Prinzessin von Heckenfeld

Den 29 October Nachmittag

STAATS-
BIBLIOTHEK
· BERLIN ·

An

Frau von Waldow

geborene von Finck Hochwohlgeb.

N°. 42.

Morgenblatt
für
gebildete Stände.

Montag, 18. Februar 1828.

STAATS-BIBLIOTHEK BERLIN

O wunderlich Geschick des Menschenlebens!
Ihm gönnt der Ruhm nicht den ersehnten Tod!
Und wie ein Feuer, dem die Nahrung fehlt,
Erlischt sein Leben.

Delavigne,
Harolds Pilgerfahrt.

Napoleon in Moskau,
von Nikander*);
übersezt von Amalie von Helwig.

In des Kremels Rittersaale, Rurecks thurmgeschmücktem Schloß
Saß Napoleon, und dachte jener Zeit, die jüngst verfloß.
Schrieb den Brief, drin Alexandern er zum Frieden bot die Hand,
Bey dem Schein, der durch die Fenster leuchtete von Moskau's Brand.

Weithin draußen in der Ebne wälzte sich ein Flammenmeer;
Trug auf sturmempörten Wogen das Entsetzen vor sich her.
Ueber hundert Tempeln wanken Feuersäulen, schon im Fall;
Selbst der Himmel glüht, als schmölzen seine Sterne all.
Aber näher wälzt der Brand sich, kreiset um den Kremel dicht,
Und Napoleon bemerkt es, die Gefahr nur sieht er nicht;
Nur des Bildes Größe fesselt seinen Blick, der drin versenkt;
Doch, wer kennt die Welt des Innern, die sein Sinnen lenkt?

Und Neapels stolzer König, und Eugen der kühne Held
Stürzen in den Saal, und jeder bittend ihm zu Füßen fällt;
Hier in Flehen und Beschwörung zeigt ihr treuer Eifer sich:
„Dir dräut Tod — schon brennt der Kremel — Herr, o rette Dich!“

Um sich blickt der mächt'ge Herrscher unverändert, mit Bedacht;
Stille thront auf hoher Stirne, Ruh im tiefen Auge lacht.
Mild dann spricht er: „Waffenbrüder! noch ist die Gefahr nicht groß;
Wie im Louvre, wohn' ich ruhig in des Kremels Schoos.“

Er stand auf und schritt zum Fenster, legte stumm darauf die Hand;
Die erhizten Scheiben bebten, und die Mauer schien in Brand.
Nieder langt der Held den Degen, nahm den Hut, der nah ihm hing,
Sagend: „Es ist Zeit,“ — und langsam aus der Burg er ging.

Und ihm folgten seine Fürsten. Doch, welch Schauspiel dort im Thor!
Feuer oben, Feuer unten, züngelnd zum Gebälk empor.
Welch Gefühl! die Erde brennet und die Luft brennt blutig roth.
Jeder Odemzug Vernichtung, jeder Schritt ein Tod.

*) Dieses Gedicht eines bekannten schwedischen Dichters trägt den Stempel einer Nationalansicht, die dem Sieger bey Marengo auch alsdann noch unbeschränkt huldigte, als ein Land Europa's nach dem andern gegen seines Zepters eisernen Druck sich erhob. Die Entfernung von dem Schauplatz jener Kämpfe versetzte damals schon die Schweden gleichsam auf den historischen Standpunkt, welchen diejenigen Völker, auf deren Schicksal Napoleon unmittelbar eingewirkt, erst nach Jahren gewinnen sollten. Das hier Gesagte gilt auch und noch mehr von dem Gedicht von Esaias Tegnér über Napoleon, das wir in Kurzem mittheilen werden.

Hungrig nimmersatte Flammen, daß nichts ihrer Wuth entging,
Schlagen, rund die Burg umkreisend, ihren schaudervollen Ring.
Schlangenhäuptern gleich, die Rachen um die Wett' aufsperrend weit,
Wer zuerst verschling' den größten Krieger seiner Zeit.

Doch der schließt die Waffenbrüder ruhig an die Heldenbrust,
Seine Stimme tönt im Feuer ein Gesang von Siegeslust:
„Kämpften, siegten doch zusammt wir, stets vereint in unserm Thun,
„Laßt vereint mit gleicher Stärke hier uns sterben nun!"

Sieh, da leis aus Rauch und Qualme, riesig von Gestalt,
Tritt ein Mann, halb birgt der Mantel Züge starr und kalt;
Von des Hutes Zobelaufschlag feuerroth die Feder steigt,
Und sein Blick wie Wetterleuchten durch die Sturmnacht fleugt.

Also spricht er: „Kaiser-König, nicht erreicht Dich hier der Tod.
Folg' mir, folg', wohin ich führe aus dem Brand, der Dich bedroht."
Mit erhobnem Arm gewaltig schon die offne Bahn er brach
Durch das Feuer; hinter ihnen stürzt' es zornig nach.

Und sie folgten, hörten Pfeiler, Balken stürzen mit Gekrach;
Flammen leckten längs am Boden, Flammen wölbten sich zum Dach;
Aber sicher war der Führer; schnell, kaum wissend, wie's geschah,
Mit den Freunden jezt der Kaiser sich geborgen sah.

Dieser sprach: „Du kühner Fremdling, Rettung ward uns hier durch Dich;
Nenne Namen mir und Wohnung, und Dir lohn' ich kaiserlich."
Aber dieser drauf: „Erkenne deinen bösen Genius,
That ich doch, was mehr als Feuer Dich verderben muß."

„Ueber alle Welt hin strahltest Du, ein leuchtend Meteor,
Glücklicher war nicht Augustus, größer Cäsar nicht zuvor.
Mehr als Sterblichen gebühret selbstbewußter Macht war Dein;
Und Du wähntest so vielleicht schon hier ein Gott zu seyn."

„Glaubst Du, daß ich Dir vergönne in des Sieges Ehrenkranz
Zu den Sternen aufzuschweben, als ein Gott im Feuerglanz?
Nein, die Blüthen Deines Ruhmes sollen Blatt für Blatt verwehn,
Mensch nur bist Du, fallen sollst Du, dann magst Du vergehn!"

Er verschwand — da schwingt der Kaiser rasch zum Streitroß sich hinauf;
In die Flammen stürzen wollt' er — doch er hemmte seinen Lauf,
Denn ein Trugbild neuer Siege, frisch errungner Lorbeern Schein,
Wiegte mit der Hoffnung Zauber seine Seele ein.

Stieg die Sonn' empor; der Kaiser sammelte sein kühnes Heer;
Dachte nicht der Nacht Gesichte, noch der ernsten Warnung mehr.
Und derselbe Geist befreyt' ihn — leis erzählt's die Sage so —
Als zum leztenmal er kämpfte dort bei Waterloo.

Die Schlacht von Lepanto.

(Fortsetzung.)

So pathetisch auch die Erzählung Welsers war, und so aufmerksam der Prinz zuhörte, so verzog sich doch sein Mund zum Lachen, als er die leztere Bemerkung vernahm, und die trauliche Benennung, Gianetto, die er früher in Augsburg von seinen Jugendfreunden bekommen hatte, auf einmal aus dem Munde des Verliebten hörte, der früher so befangen gegen ihn gewesen war. Er antwortete in lustigem Tone: „Glaubst Du, bey uns in Spanien komme der Frühling des Lebens so spät, als bey euch? wir genießen schon, während ihr noch im Dunkeln herumirret. Aber laß weiter hören, wie es dir erging." Welser fuhr fort: „Ich hatte einen Boten an meine Mutter geschickt, um ihren Segen zu erflehen, und dieser war mit günstiger Antwort zurückgekehrt. Meine Verbindung sollte in einem Monate gefeiert werden. Während dieser Zeit brachte ich den ganzen Tag im Hause des Oheims von Octavia zu, und ritt des Nachts wieder nach dem nur wenige Millien entfernten Schlosse des Malthesers zurück. De Floris, der gewöhnlich bey mir war, konnte nicht immer mit mir zurückkehren, weil seine Gesundheit den Ritt in feuchteren Nächten nicht erlaubte, er blieb deßhalb öfters im Schlosse über Nacht. Dieß geschah eines Abends nach einem furchtbaren Gewitter. Ich ritt allein durch die kühle Nacht, ganz in die Träume meines Glücks versunken, nach Hause, und kehrte des Morgens voll Feuer zu den Umarmungen meiner Geliebten zurück, denn es war der dritte Tag vor der Hochzeit. Aber wie schrecklich waren meine Erwartungen getäuscht! Ich stand wie vom Donner gerührt, als ich in die Nähe des Schlosses kam. Es war verschwunden, oder vielmehr standen nur noch seine rauchenden Trümmer, die Gärten verwüstet, die Felder und Bäume verheert, die lieblichen zwey Dörfer am Meeresufer hin niedergebrannt. Ich eilte in Todesangst in die dampfenden Mauern. Hier fand ich keine Octavia mehr, keinen Oheim, keinen de Floris, nur Leichname von Bedienten, und endlich den Körper eines alten Verwandten von Octavia, von Wunden bedeckt, der eben durch den Morgenthau wieder zum Bewußtseyn erwachte. Ich brachte ihn zu sich, und nun erzählte er in abgebrochenen Worten. Die Türken, wahrscheinlich, wie wir aus späteren Anzeigen schlossen, unter dem Renegaten Ulichyali, waren in aller Frühe gelandet, hatten das Schloß schnell von allen Seiten

N°. 80.

Morgenblatt
für
gebildete Stände.

Mittwoch, 2. April 1828.

— Es ist der Gott, der herrscht und Herrscher weihet,
Es ist der Gott, der straft, der Gott ists, der verzeihet,
Nicht Helden mißt und uns mit gleichem Maß er ab.
Red' ohne Scheu mit ihm, nur Er begriff dein Leben,
Und eine Rechenschaft hat Knecht und Herr zu geben,
Der von den Fesseln, der vom Stab.

Lamartine.

STAATS-
BIBLIOTHEK
BERLIN

Napoleon,

von Esaias Tegnér *).

Uebersezt von Amalie von Helwig.

Warum schmäht Ihr mich ohn' Ende,
Nichtig Eurer Zeit ergeben,
Menschen ohne Will' und Mark?
Schmetterlinge fangt behende,
Aber laßt den Adler schweben,
Frey wie sein Gebirg, und stark.

Sieh, erhebend ihn vom Staube,
Wachsen die gewalt'gen Flügel
Nur um den gewalt'gen Geist.
Körnlein pick' im Sand die Taube,
Doch der Aar steigt ohne Zügel
Aufwärts, wo die Sonne kreist.

Fragt der Donner, hoch geschicket,
Fragt der Sturmwind, wenn er heulend
Ueber Thal und Hügel fährt,
Ob er Lilien wo geknicket?
Ob, in Haynes Schatten weilend,
Er ein zärtlich Paar gestört?

Nicht ich säte Zwietrachtssaaten,
Die so Nord als Süd verheerten,
Höhrer Wille hat's vollbracht;
Sängers Lied, des Helden Thaten,
Alles Herrliche der Erden
Folget blind verborgner Macht;

Denn hoch über den Gestirnen
Mir geschrieben ward die Sendung —
Ihr gehorchend kam ich her.
Nicht der Kampf mit hohlen Hirnen,
Nicht des falschen Glückes Wendung
Störet ihren Fortgang mehr.

Und so geh ich, stets der Gleiche,
Mag auch Haß und Lüge drohen,
Wie mir das Geschick bestimmt.
Vor den Menschen nicht ich weiche,
Vor den Göttern nur, den hohen,
Deren Wort mein Ohr vernimmt.

Kann Ergrautes doch nicht dauern,
Noch Gewohnheit, matt veraltet,
Trägen Dünkels Schutz, bestehn.
Fallen müssen morsche Mauern,
Aus Zerstörung, frisch gestaltet,
Schön hervor das Neue gehn.

Laßt, wie bang gescheuchte Heerden
Meines Glückes Sklaven fliehen,
Die vor höh'rer Kraft erbebt.
Einsam steh' ich — Nacht muß werden,
Eh herauf die Sterne ziehen,
Eh der Held ein Gott entschwebt.

Fallen kann ich. — Wen hienieden
Trifft vom wechselvollen Glücke
Unterm Monde nicht der Schlag?
Einst auch lähmt' es so Alciden,
Als ihm das Gewand der Tücke
Heiß auf starken Schultern lag.

*) Dieses Gedicht wurde bey der Nachricht von Napoleons Abdankung geschrieben. S. d. Anm. zu Nr. 42. des Mrgbl.

Auf dem Oeta eigenhändig
Hieß er seinen Holzstoß brennen,
Schwang sich als ein Gott von dort.
So die Lebensbahn auch end' ich;
Wollt Ihr meinen Holzstoß kennen? —
Süden heißet er und Nord.

Ueber Kallisthenie oder Gymnastik des schönen Geschlechts.

(Fortsetzung.)

Das Tanzen besteht zugleich in Gehen, Laufen und Springen, gehört aber gewöhnlich nicht zur Gymnastik, weil andere Meister darin unterrichten und zwar zu einem andern Zweck, als dem der Gymnastik. Abgesehen vom Vergnügen, das er gewährt, gewinnt indessen der Körper dadurch an Stärke, Geschmeidigkeit, Festigkeit, leichterer, angenehmer Haltung, anmuthiger und freyer Bewegung. Wenn man sich oft darin übt, nehmen die Schultern und Arme ihre Richtung mehr nach hinten, die Beine werden kräftiger und geschmeidiger, die Füße lenken sich auswärts; am Ende bekommt der ganze Gang mehr Stetigkeit und Leichtigkeit. Der Tanz taugt um so mehr für junge Mädchen und Frauen, als diese Uebung für sie angenehm, und sehr oft ihnen, vermöge ihrer Stellung in der Welt, blos diese Art von Bewegung erlaubt ist. Leider übertreiben sie sie bisweilen zu ihrem Verderben.

Der nützlichen Spiele, die gleich dem Tanzen den ganzen Körper durch abwechselndes Gehen, Laufen und Springen in Anspruch nehmen, gibt es unzählige.

Die Wahl des Ortes zu den Leibesübungen ist durchaus nicht gleichgültig. Auch unter denselben Umständen wird der Körper jedesmal dabey mehr gewinnen, wenn sie in freyer Luft, mitten im Felde, in einer heitern und lieblichen Gegend auf dem Lande vorgenommen werden. Außer den daraus sich ergebenden moralischen Wirkungen ist die reinere, stärkere Luft und der erregende Einfluß des Lichts etwas, was man in beschränkterm Raume im Zimmer und sogar im Hofe vergeblich sucht. Doch können Fälle eintreten, wo es nachtheilig würde, sich der Luft ganz auszusetzen, und wo man einer Uebung den Vorzug geben müßte, die man in einem eingeschlossenen Orte vornähme. Mithin kann der Ort zu den Leibesübungen nur dann alle gewünschten Vortheile darbieten, wenn er hinlängliche Ausdehnung hat, um nicht nur diese Spiele in einer guten Luft treiben zu können, sondern auch, wenn die Einrichtung so ist, daß man dieselben nach Umständen und Bedürfniß entweder in freyer Luft oder in Gebäuden vornehmen kann.

Auch auf die Zeit, auf die Jahreszeit, auf das Klima kömmt es an. In freyer Luft ist im Sommer der Morgen und im Winter die Mittagszeit vorzuziehen. Diese Regeln sind unnöthig, wenn man die Leibesübungen in einem geschlossenen Orte vornimmt; doch sollen lebhafte aktive Bewegungen während des Sommers in keinem Fall bey der stärksten Hitze erlaubt werden; in dieser Jahrszeit wäre es sogar besser, wenn man nur passive vornähme. Eben diese Bemerkungen sind auf die heißen Länder anwendbar; dagegen die Gymnastik im Norden mehr aktiv seyn sollte.

Eben so wenig darf der Zustand, in welchem der Körper ist, außer Acht gelassen werden. Ein junges Mädchen im Schweiß kann nicht ohne Gefahr eine passive Uebung vornehmen, während welcher sie unbeweglich bleibt; auch kann man in diesem Zustande, wobey gewöhnlich Schwäche mit eintritt, nicht wohl eine aktive Uebung vornehmen. Was das Essen betrifft, so soll man im Allgemeinen die Uebungen eher vor demselben treiben, jedoch sie auch nicht während des Hungers anfangen. Ferner wiederholen wir, daß man die heftigen Uebungen nach dem Essen vermeiden solle, dagegen die passiven Bewegungen die Verdauung meistens begünstigen.

Das Alter ferner kömmt bey der Wahl der Uebungen sehr in Betracht. Kleine Kinder darf man nur solche freywillige Bewegungen machen lassen, welche sie mit Lust vornehmen, wie z. B. wenn man sie augenblicklich von den Windeln befreyt. Diese Augenblicke von Freyheit kann man ihnen nicht oft genug gestatten. Dieses Alter hat dann seine wahre Gymnastik, und diese ist ihnen weit heilsamer als alle Bewegungen, welche sie durch die Kindermädchen im Tragen und Hin- und Herschaukeln erhalten. Besonders in dem Alter, wo alle Theile sich am stärksten entwickeln, gewährt die Gymnastik den meisten Vortheil; ja in diesem Alter allein wird die wahre Gymnastik wesentlich nützlich, und wenn es auch den Frauen in einem späteren Alter durchaus nicht an Kraft fehlt, so fehlt es ihnen doch alsdann offenbar an der zu verschiedenen Uebungen erforderlichen Geschmeidigkeit, Geschicklichkeit und Lebhaftigkeit.

Besonders ist auch auf das Temperament Rücksicht zu nehmen, wenn man für junge Mädchen taugliche Leibesübungen zu wählen hat. Es wäre unklug, sie plötzlich zu heftigen Bewegungen anzuhalten, wenn sie weiches Fleisch, weiße Haut, blonde Haare haben und wenig Kraft zeigen. Um diesem schwächlichen Zustand entgegenzuarbeiten, muß man mit oft wiederholten passiven und zwar gemäßigten Bewegungen anfangen. Diese Mittel, welche die Fibern allmählig stärken, keinen Aufwand von Kräften veranlassen, und dadurch Blutfülle bewirken, würden dagegen für ohnehin vollblütige junge Mädchen nicht eben so heilsam seyn. Sehr ausgezeichnete moralische Anlagen begleiten gewöhnlich das reizbare Temperament; aber es kann eine Quelle furchtbarer Uebel werden, wenn man die außerordentliche Erregbarkeit, die in der Folge gewöhnlich daraus entsteht, nicht zu dämpfen sucht. Eine solche